

# les femmes version femina

**D**epuis treize ans, le prix Les Femmes Version Femina célèbre des inconnues exceptionnelles pour ce qu'elles entreprennent en faveur des autres. Après un premier vote pour choisir votre finaliste régionale, le jury national a élu trois lauréates, chacune incarnant l'altruisme au sens le plus noble du terme. Tout d'abord, Sandra Cléaux qui s'est donné comme mission de changer le regard porté sur le handicap et entraîne l'équipe de basket fauteuil de l'Elan Chalon. Puis Marie-Catherine Delavault qui égaie le quotidien des petits malades bretons. Et enfin Valérie Marschall qui partage son expérience de maman autour d'un mal méconnu, le mutisme sélectif. Trois antidotes à la misanthropie, trois Femmes Version Femina !

1<sup>er</sup> prix : 10000 € 2<sup>e</sup> prix : 7000 € 3<sup>e</sup> prix : 5000 €

Dossier réalisé par Camille Dattée

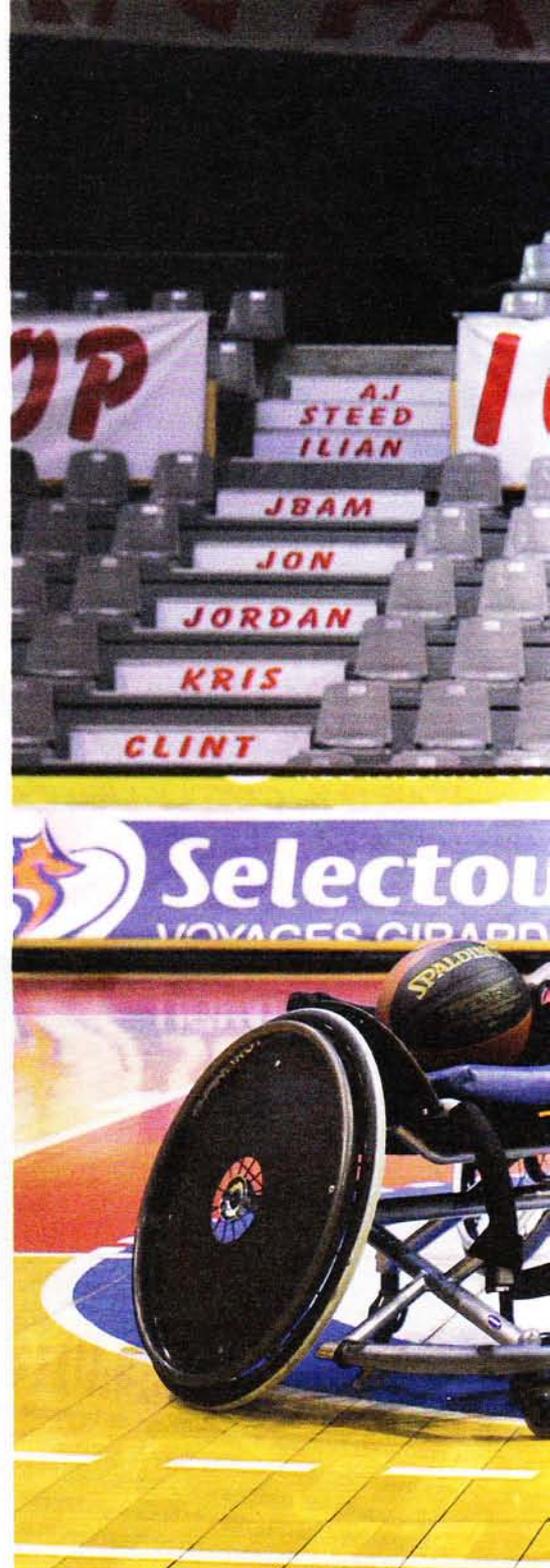
**1<sup>er</sup> PRIX** Sandra Cléaux *Journal de Saône-et-Loire*

## ÉLANS GÉNÉREUX

**J**e sens le malaise du public quand je crie sur mes joueurs : je passe pour un bourreau de handicapés ! » Mais Sandra Cléaux, 38 ans, coach de la section basket fauteuil de l'Elan Chalon, n'imagine pas devoir faire preuve de complaisance. « Ce sont des joueurs comme les autres, nous sommes là pour la compétition, je leur demande donc de la rigueur. » Agir autrement équivaldrait à de la condescendance. Inconcevable pour celle qui s'est juré de la chasser du regard porté sur le handicap. « Je ne sais pas comment l'expliquer, personne n'est touché dans ma famille mais, depuis toute petite, le handicap m'interpelle, me touche. » Ancienne joueuse en Nationale 1 pour le Chalon Basket Club, Sandra a d'abord suivi une carrière collant parfaitement à sa personnalité. « J'ai toujours eu de l'énergie à revendre et de l'attrance pour les sports collectifs : dans la vie, on n'est rien tout

seul alors que, en équipe, nos faiblesses sont compensées par la force des autres. » En toute logique, quand elle quitte la Nationale 1 en 2006, Sandra devient professeure d'EPS. Son diplôme va être le sésame de son combat en faveur du handicap : titularisée en 2010, Sandra organise immédiatement une première journée de sensibilisation pour ses élèves du collège de Cuiseaux : elle invite l'équipe de basket fauteuil, ouverte en 2009 par l'Elan Chalon. Au programme de ce temps fort devenu annuel : après un match de démonstration, les collégiens sont invités à s'asseoir dans les fauteuils des joueurs. « C'est toujours pareil, raconte Philippe Maillard, capitaine de l'équipe et cheville ouvrière de la section handibasket chalonaise. Au départ, ils hésitent mais, ensuite, impossible de les en sortir. » De fait l'expérience est grisante. « Les fauteuils vont très vite et il faut porter le ballon tout en

conduisant : quand tu marques, tu es le roi du monde ! » Une sensation telle que, au Canada, par exemple, le basket fauteuil est un sport en soi, pratiqué par des équipes entières de... valides. En juin 2011, la place de coach, bientôt vacante, est proposée à Sandra, qui impose d'emblée à l'équipe ses exigences tactiques et physiques. Elle-même ne se ménage pas : bénévole, elle assure trois entraînements hebdomadaires et assume seule les déplacements lors des matchs (dix fauteuils de 10 kilos à





charger-démonter-remonter dans la remorque du minibus qu'elle conduit souvent sur plusieurs centaines de kilomètres). Un investissement payant : aujourd'hui l'équipe, parrainée par le joueur pro Jordan Aboudou, joue en Nationale 2 et compte 16 joueurs dont 2 valides (contre 9 dont 5 valides en 2011). Des joueurs gagnants sur tous les terrains. « Le travail cardio-respiratoire et la combativité que Sandra développe servent au quotidien », témoigne Johann Picard, joueur historique de

l'équipe. « Heureuse de rendre les autres heureux » et saluant le soutien de l'Elan Chalon au handibasket, Sandra pourrait toutefois légitimement s'enorgueillir d'avoir ensuite créé, en 2012, une des deux seules équipes « junior » de France - 8 joueurs, garçons et filles, de 9 à 17 ans. Des joueurs que Sandra rêve toujours plus nombreux, quelle que soit la lourdeur de leur handicap, parce que les bénéfices du basket fauteuil là aussi sont considérables. « Au niveau moteur, ils gagnent beaucoup.

Et au contact des joueurs adultes, ils se rendent compte qu'ils ont un véritable avenir. » Le prix Les Femmes Version Femina servira à offrir des fauteuils adaptés à ces précieuses relèves d'une discipline au demeurant vieillissante. « Actuellement, ils jouent dans ceux des adultes, qui ne correspondent ni à leur taille ni à leurs handicaps respectifs. »

Association de basket fauteuil, Elan Chalon,  
Le Colisée, rue d'Amsterdam, 71100 Chalon-sur-  
Saône. Rens. au 03 85 97 13 18. ▶

# BRAVO AUX AUTRES FINALISTES

Vous avez, grâce à votre quotidien régional, salué leur engagement en votant pour elles. Chacune recevra 1000 € de la part de Version Femina.

## Martine Bellettini NICE-MATIN

**Transmission d'expérience(s)** Bénévole auprès d'AGIRabcd06, ONG mettant le savoir-faire de retraités à la disposition de tous, Martine accompagne, dans la durée, les créateurs d'entreprise de sa région.

AGIRabcd06, 06300 Nice.  
Rens. au 09 50 24 50 12 et sur  
[www.agirabcd06.org](http://www.agirabcd06.org).



## Noëlle Delebassée LE COURRIER PICARD

**Rattraper le temps perdu** Cofondatrice et présidente d'Autisme Picardie 80, Noëlle a œuvré à l'ouverture, l'an dernier, d'un foyer accueillant des adultes autistes non diagnostiqués jusque-là.

Autisme Picardie 80,  
80340 Bray-sur-Somme.  
Rens. au 03 22 74 30 95.



## Danielle Lorrot CENTRE FRANCE

**Affronter Alzheimer** Danielle préside toujours l'association qu'elle a fondée en 1992. Avec 40 bénévoles, elle soutient 200 familles et forme du personnel travaillant en maisons de retraite et au domicile de personnes âgées.

France Alzheimer 89,  
89470 Monéteau.  
Rens. au 03 86 48 12 51  
ou au 03 86 48 27 69.



## Géraldine Carlier LA PROVENCE

**Faciliter l'entraide** Créé par Géraldine en 2012, Rezotroc and Co a vocation à devenir le support d'un « Facebook solidaire », de points d'information sur les initiatives locales, de dons-échanges de services et de nourriture, etc.

Rezotroc and Co. Rens. sur  
[www.rezotrocandco.org](http://www.rezotrocandco.org) et  
[rezotrocandco@gmail.com](mailto:rezotrocandco@gmail.com).



## Josette Fays VAR-MATIN

**Aux côtés des sinistrés** En 1999, Josette, victime d'une inondation due à une gestion lacunaire des cours d'eau du Var, lance Var Inondations écologie qui est devenu une référence nationale dans la prévention des crues.

VIE de l'eau,  
83210 Solliès-Pont. Rens.  
au 06 84 34 18 89 et sur  
[www.varinondations.com](http://www.varinondations.com).

## MERCI À NOTRE JURY

Ils sont huit à avoir répondu présent pour venir départager les treize finalistes de la 13<sup>e</sup> édition du prix\*. Conscientes de la suprématie féminine lors de cette journée, nos jurées femmes ont souhaité mettre leurs collègues masculins à l'honneur en leur laissant le premier rang, une fois n'est pas coutume ! Merci à tous et à toutes pour leur implication. De g. à dr. : Catherine Matausch, journaliste présentatrice du 12/13 et du 19/20 week-end de France 3, Helena Morna, journaliste à Europe 1, Isabelle Laffont, directrice générale des éditions JC Lattès,



Ingrid Kemoun, directrice de Jeveuxaider.com et de Je veux aider Entreprises, Arlette Chabot, journaliste éditorialiste à Europe 1 ; au premier rang, Christophe Lasserre-Ventura, président de Perce-Neige, Etienne Pflimlin, président d'honneur du Crédit Mutuel, Philippe Besson, écrivain. \* Sous le contrôle de M<sup>me</sup> Clotilde Griffon.

## Nadine Pons LE MIDI LIBRE

**La poésie au cœur des soins** Nadine rejoint Rire, clowns pour enfants hospitalisés en 1998 et, en 2005, devient clown professionnel-auxiliaire de soins : avec deux pairs, elle suit près de 2 000 enfants en étant notamment présente lors des soins douloureux.

Rire, clowns pour enfants  
hospitalisés,  
34000 Montpellier.  
Rens. au 06 65 65 13 05 et  
sur [www.clownhospital.fr](http://www.clownhospital.fr).



**Frédérique Soupison et Bénédicte Masse**  
LA VOIX DU NORD

**Entraide féminine** En 2011, Frédérique et Bénédicte ouvrent Au cœur des femmes, lieu où les femmes atteintes d'un cancer sont guidées dans leur choix de prothèse et trouvent tous les contacts nécessaires.

*Au cœur des femmes, 59110 La Madeleine. Rens. au 03 20 39 57 31.*

**Simone Rinieri-Grimaldi**  
CORSE-MATIN

**Belles malgré la maladie** Esthéticienne, Simone accueille de longue date des femmes souffrant d'un cancer. Pour elles, elle s'est formée à la dermopigmentation réparatrice et a développé un carnet d'adresses-réseau qui s'étend à toute la Corse.

*Association Belles et battantes, 20166 Porticcio. Rens. au 06 25 72 75 37.*



**Karine Védère**  
LA DÉPÊCHE DU MIDI

**Bouffées d'air** C'est ce qu'elle offre l'Association des greffés de moelle osseuse de Midi-Pyrénées, née en 2002 et présidée par Karine depuis 2008, aux patients du service d'hématologie de l'hôpital Purpan (Toulouse), en équipant leur chambre (Wi-Fi, vélo d'appartement...) et en leur rendant visite.

*Agmomp, 65500 Siarrouy. Rens. au 06 61 07 13 14 et sur www.agmomp.fr.*



**Priscilla Werba**  
LE JOURNAL DU DIMANCHE

**Un centre de loisirs unique en France** Priscilla a réussi à obtenir l'agrément permettant d'accueillir, sur le temps scolaire et depuis 2011, 80 enfants handicapés.

*Centre de loisirs Bulle d'air, 78290 Croissy-sur-Seine. Rens. au 01 30 15 10 60 et sur www.centrebuledair.com.*



# QUE SONT DEVENUES LES LAUREATES 2013?

Chacune témoigne du formidable élan apporté par le prix Les Femmes Version Femina.

**Sophie Dupont** LA DÉPÊCHE DU MIDI

**Combattre l'exclusion et le gaspi** « Le prix a eu des effets extraordinaires : les 10 000 € ont permis d'embaucher notre secrétaire-comptable en CDI, la clientèle de notre boutique de vêtements de seconde main a augmenté de 30 % et l'activité repassage de nos ateliers d'insertion professionnelle tourne à plein – des points relais où les gens pourront déposer leur linge vont ouvrir. Sans compter la centaine de personnes qui nous ont contactés depuis la France entière pour savoir comment dupliquer notre action. A titre personnel, cette reconnaissance est un cadeau inouï : nous, travailleurs sociaux, œuvrons habituellement dans l'ombre. »

*Inservest, 82000 Montauban. Rens. au 05 63 63 60 04 et sur www.inservest-asso.fr.*



**Gisèle Baki** PARIS NORMANDIE

**Valoriser les jeunes des cités** « A la suite du prix, la protection judiciaire de la jeunesse a découvert notre projet de lutter contre le décrochage scolaire des collégiens en illustrant l'histoire de leur famille par des mangas : elle nous a contactés et nous suivons trois de "leurs" jeunes, en plus des trois "nôtres" qu'encadre l'animateur salarié grâce aux 7 000 €. La portée du prix sert aussi notre action en faveur de l'emploi : nos partenariats ont été renforcés, de nouveaux sont en cours d'établissement et toujours plus d'acteurs locaux nous sollicitent pour différentes actions. »

*Association des jeunes de La Madeleine, 27000 Evreux. Rens. au 02 32 28 15 18 et sur www.ajm.web4me.fr.*



**Laeticia Cucchi** CORSE-MATIN

**Guider les Corses soignés sur le continent** « Je ne suis plus seule à porter Inseme ! Avec les 5 000 €, j'ai recruté une secrétaire pour suivre les patients dans leurs démarches. L'ARS et la CPAM m'ont accordé leurs financements pour la première fois, des partenariats ont été noués avec des mutuelles et des collectes de fonds ont été organisées pour nous. Ainsi nous avons pu aider 189 personnes contre 94 en 2012, notamment en offrant un billet d'avion à chaque second parent accompagnateur ou à un accompagnateur bénévole pour les malades les plus isolés. La notoriété du prix a légitimé et amplifié mon action. »

*Inseme, 20000 Ajaccio. Rens. au 0 800 007 894 (appel gratuit depuis un poste fixe) et sur www.inseme.org.*



**AVEC NOS PARTENAIRES**

**VENDREDI 31 JANVIER**

Retrouvez, de 15 à 16 h, dans *Les Experts Europe 1*, présentée par Helena Morna (ci-contre), la lauréate du prix Les Femmes Version Femina, Sandra Cléaux et son association Elan Chalon. Cette émission vous apporte chaque jour des solutions qui améliorent votre quotidien en répondant à vos questions.

Toutes vos questions au 39 21 (0,34 €/min).



**Europe 1**

